



Mehr
Generationen
Haus



Diakonische
Jugend- und Familienhilfe
Kästorf

Selbsthilfegruppen

SHG ACTUM für Menschen mit Suchterkrankungen und Angehörige	montags 18 – 19.30 Uhr	Rolf Misselhorn 05141/9932933 0151/58517172
---	---------------------------	---

SHG Multiple Sklerose	Letzter Fr. im Monat 15 – 17 Uhr	Susanne May 05373/4230
------------------------------	-------------------------------------	---------------------------

SHG Morbus Parkinson GF	2. Sa im Monat 15 – 17 Uhr	Jürgen Höft GF 733 95
• Gruppe für Betroffene und Angehörige	4. Di im Monat 15 – 17 Uhr	Iris Telle GF 167 89
• Gruppe für Betroffene		
• Gruppe für Angehörige		



Zirkus der Generationen

Programm Juli 2019

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
und lt. Programm bzw. Vereinbarung

Frühstück

9.30 – 11.30 Uhr

Mittagstisch

12.00 – 14.00 Uhr

Steinweg 20

38518 Gifhorn

Büro: 05371/ 61 95 12-0

Küche: 05371/ 61 95 12-12

Freiwilligenzentrum: 05371/ 61 95 12-11

Anfahrt mit dem Auto über Knickwall

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Niedersächsisches Landesamt für
Soziales, Jugend und Familie



Landkreis
Gifhorn



Stadt Gifhorn



Dachstiftung
Diakonie



Diakonische
Jugend- und Familienhilfe
Kästorf



IHR BILDUNGSPARTNER



Dem Leben
Raum geben

150 Jahre
Stephanusstift



Mehrgenerationenhaus im Georgshof • Steinweg 20 • 38518 Gifhorn • Tel. 05371 6195120

Speiseplan Mehrgenerationenhaus im Georgshof

Juli 2019

Montag bis Freitag 12.00 bis 14.00 Uhr

- Alle Gerichte mit Nachspeise -

Änderungen vorbehalten – Ausgabe nur solange der Vorrat reicht.



			Vegetarisch
Mo	1	Gemischter Salat mit Putenbrust	Gemischter Salatteller mit Schafskäse + Ei
Di	2	Königsberger Klopse mit Kartoffel und Wachsbohnen	Couscous-Käse-Frikadellen + Wachsbohnenalat
Mi	3	Spaghetti Bolognese + Gurkensalat	Spaghetti mit Tomatensoße + Gurkensalat
Do	4	Hähnchenschenkel mit geb. Gemüse	Blumenkohltaler mit geb. Gemüse
Fr	5	Bratfisch mit Kartoffelsalat	Spiegeleier mit Kartoffelsalat
Mo	8	Reisnudelsalat mit Bockwurst	Reisnudelsalat mit Linsentaler
Di	9	Putenschnitzel überbacken mit Tomate Mozarella	Gemüsepfanne mit Curryreis
Mi	10	Senfeier mit Kartoffeln + Roter Bete	
Do	11	Currywurst mit Nudelsalat	Gemüseschnitzel mit Nudelsalat
Fr	12	Forelle mit Kräutern + Knoblauch	Spinattaler mit Bauernsalat
Mo	15	Eierpfannkuchen mit Preiselbeeren und Salat	
Di	16	Boulette m. Schafskäse, grch. Kartoffelsalat	Geb. Schafskäse mit grch. Kartoffelsalat
Mi	17	Reispfanne mit Putenfleisch	Asiatische Reispfanne
Do	18	Makkaroniauflauf mit Hackfleisch, Salat	Makkaroniauflauf mit Gemüse, Salat
Fr	19	Matjes nach Hausfrauenart + Pellkartoffeln	Pellkartoffeln mit Kräuterquark
Mo	22	Tortellini in Käsesahnesoße und Schinken	Tortellini in Käsesahnesoße
Di	23	Schafskäsepäckchen mit Tzasiqi und Krautsalat	
Mi	24	Flammkuchen mit Pilzen, Ruccola und Tomate	
Do	25	Chicken-Wings mit Püree + Salat	Blumenkohltaler mit Püree + Salat
Fr	26	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln	Rührei mit Salat + Chiabatta
Mo	29	Leberkäse mit Kartoffelpüree und Röstzwiebel	Bulgurbouletten mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln
Di	30	Chili-con-Carne mit Brötchen	Vegetarisches Chili mit Brötchen
Mi	31	Wurstgulasch mit Nudeln	Nudeln mit Paprika-Tomatensoße

Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
01	02	03	04	05	06
08.30 – 15.30 Rentenberatung 18.00 – 19.30 SHG Actum 19.00 – 20.00 Autogenes Training	08.30 – 15.30 Rentenberatung 10.30 – 12.00 Englisch für Senioren 15.00 – 17.00 SHG Morbus Parkinson - Gruppentreffen			10.00 – 11.00 Sich regen bringt Segen 14.30 – 17.00 Spielkreis für Senioren	16.00 – 19.00 Interkultureller Stammtisch 07
08	09	10	11	12	13
08.30 – 15.30 Rentenberatung 18.00 – 19:30 SHG Actum	08.30 – 15.30 Rentenberatung 15.00 – 16.00 Volkslieder singen mit dem Kneipp-Verein	10.30 – 12.00 Opferschutzberatung Weisser Ring		14.30 – 17.00 Spielkreis für Senioren 15.00 – 16.30 Opferschutzberatung Weisser Ring	10.00 – 14.00 Brunch im MGH 16.00 – 19.00 Interkultureller Stammtisch
15	16	17	18	19	20
08.30 – 15.30 Rentenberatung 09.30 – 11.00 18.00 – 19.30 SHG Actum	08.30 – 15.30 Rentenberatung			10.00 – 11.00 Sich regen bringt Segen 14.30 – 17.00 Spielkreis für Senioren	16.00 – 19.00 Interkultureller Stammtisch



KrimiDinner

Eine kulinarische Lesung
18. Oktober 2019
18.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus im Georgshof
 Steinweg 20, 38518 Gifhorn

Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
22	23	24	25	26	27
08.30 – 15.30 Rentenberatung 18.00 – 19.30 SHG Actum	08.30 – 15.30 Rentenberatung			14.30 – 17.00 Spielkreis für Senioren 19.00 Veganer Stammtisch	16.00 – 19.00 Interkultureller Stammtisch
					28
29	30	31	01	02	03
8.00 – 16.00 Zirkus der Generationen 08.30 – 15.30 Rentenberatung 18.00 – 19.30 SHG Actum	8.00 – 16.00 Zirkus der Generationen 08.30 – 15.30 Rentenberatung 15.00 – 17.00 SHG Morbus Parkinson - Gruppentreffen	8.00 – 16.00 Zirkus der Generationen	8.00 – 16.00 Zirkus der Generationen	8.00 – 16.00 Zirkus der Generationen 10.00 – 11.00 Sich regen bringt Segen 14.30 – 17.00 Spielkreis für Senioren 15.00 – 17.00 SHG Multiple Sklerose 16.00 Galavorstellung Zirkus	16.00 – 19.00 Interkultureller Stammtisch 15.00 Galavorstellung Zirkus
					04


 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend


 Diakonische Jugend- und Familienhilfe Kästorf


Mehr Generationen Haus
 Raum zum Lernen,
 Platz zum Feiern !

Mehrgenerationenhaus – *wo sonst?!*

Plane mit uns Deine Veranstaltung:

- Seminar*
- Ausstellung*
- Konfirmation*
- Workshop*
- Familienfeier*
- Kommunion*
- Lesung*
- Geburtstage*
- Subiläum*


Mittagstisch – Mo. - Fr. ab 12 Uhr


Frühstück – Mo. - Fr. ab 9 Uhr

Mehrgenerationenhaus Steinweg 20
 im Georgshof Giffhorn
 Tel. 05371 - 619 51 20
 mgh-georgshof@kaestorf-jugendhilfe.de


Deutsche Rentenversicherung
 Braunschweig-Hannover

Sprechtag im
 Mehrgenerationenhaus

Mo + Di 8.30 – 15.30 Uhr
 nur nach Terminvereinbarung

0800/ 1000 480 10