

Kontaktstelle Wolfsburg

Die Besucher:innen finden einen Ort zum offenen Austausch und Beisammensein. Hier können sie sich mit ebenfalls Betroffenen über schwierige Situationen, Probleme, aber auch Lösungen, Ideen und Gedanken austauschen. Durch die Kontinuität des Angebotes ist es möglich, eine Vertrauensbasis aufzubauen, um Problemlagen offen an- und aussprechen zu können. Menschen, die aufgrund individueller Problemlagen Schwierigkeiten haben Kontakte zu knüpfen, finden hier einen Ort, an dem sie angenommen und akzeptiert werden. Während der Öffnungszeiten stehen ihnen Mitarbeitende zur niedrigschwelligen Beratung zur Verfügung

Montags:	<u>10.00-14.00 Uhr</u>	<u>Offene Begegnung mit Frühstück</u>
	09:00-10:30 Uhr	Gesprächsrunde „ <i>Allein – Was nun?</i> “; mit Anmeldung
	15.30-18.00 Uhr	Trau Dich-Gruppe/ungerade Kalenderwochen
Dienstags:	<u>14.00-18.00 Uhr</u>	<u>Offene Begegnung mit warmen Essen</u>
		Kochgruppe „ <i>Gesund, lecker und günstig</i> “; mit Anmeldung
Mittwochs:		<u>Einzelgespräche nach Bedarf, nach telefonischer Vereinbarung</u>
		Gartengruppe; mit Anmeldung
Donnerstags:	<u>12.00-18.00 Uhr</u>	<u>Offene Begegnung mit Kaffee und Kuchen</u>
	10:00–12:00 Uhr	„ <i>Wegezeit</i> “ Gesprächsrunde; alle 14 Tage; mit Anmeldung
	10:00-12:00 Uhr	Ambulant Psychiatrische Pflege Gruppe; alle 14 Tage; AWO APP
	13:00-15:00 Uhr	Kreativangebot und Gedächtnistraining durch Lavie Reha
	14:00-17:30 Uhr	Offene sozialpädagogische Beratung ohne Termin
Freitags:	<u>11:00-15:00 Uhr</u>	<u>Offene Begegnung mit Frühstück</u>
	10:00 –12:00 Uhr	„ <i>Was Tun?!</i> “ Freizeitgruppe; mit Anmeldung
	12:30–14:00 Uhr	Offenes Angebot „ <i>Kreativ ins Wochenende</i> “
Samstags:		<u>Malgruppe; mit Anmeldung</u>
Sonntags:	<u>11.00-15.00 Uhr</u>	<u>Offene Begegnung mit Frühstück</u>

Kleiststrasse 37, 38440 Wolfsburg, Büro: 05361 2766882, Mobil: 0151 23 532 704, Fax: 05361 8927199