

SUCHT oder LEBEN?

Du entscheidest.

komm zur
Selbsthilfegruppe Actum
für Suchterkrankte und Angehörige

Wann? Jeden Montag
18:00 - 19:30 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus
Steinweg 20, 38518 Gifhorn

Noch Fragen?
Stefanie Kraft
Tel.: 01590-1610499

WELTLADEN GIFHORN



Lasst uns die Welt ein (Früh)Stück gerechter machen!

Wir fordern **KLIMA-GERECHTIGKEIT!**

... und den fair gehandelten Kaffee bekommen Sie bereits hier im Mehrgenerationenhaus!

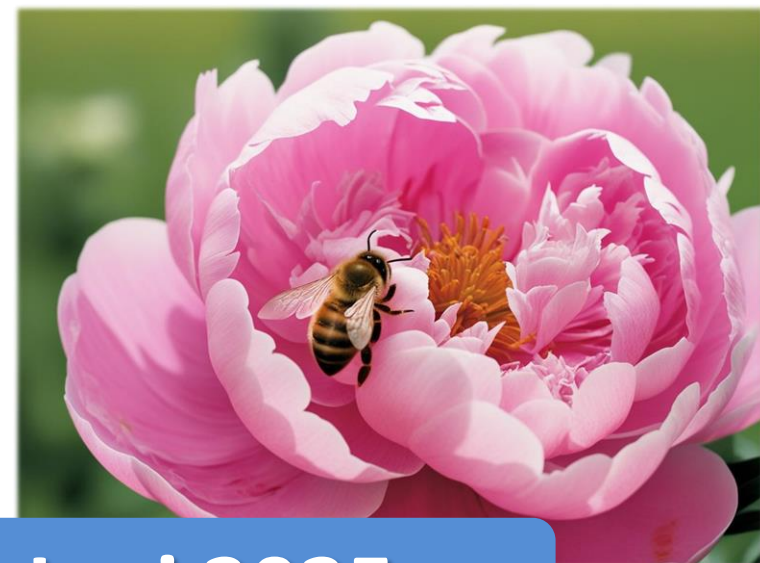
Besuchen Sie uns:
Mo. - Fr.: 10:00-18:00, Sa. 10:00-13:00
Cardenap 5, Gifhorn
www.weltladen.de/gifhorn/



Mehr
Generationen
Haus



Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien



Juni 2025

MEHRGENERATIONENHAUS IM GEORGSHOF

Steinweg 20 05371/ 619512-10 (Büro)
38518 Gifhorn 05371/ 619512-12 (Service)
mgh-georgshof-venito@dachstiftung-diakonie.de

Montag – Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung bzw. Programm

NEU!

FORMULARHILFE

JEDEN DONNERSTAG
15:00 - 17:00 UHR

Ohne Termin



SIE BENÖTIGEN HILFE BEIM AUSFÜLLEN VON FORMULAREN?

Hier im
Freiwilligenzentrum Gifhorn
Steinweg 20, 38518 Gifhorn
freiwilligenzentrum@dachstiftung-diakonie.de

Offener Seniorentreff

jeden Freitag
14.30 - 17 Uhr

Bei Kaffee & Kuchen lachen wir gemeinsam, tauschen uns aus und spielen zusammen Karten-, Brett- und andere Spiele.

Wir möchten uns weiter vergrößern und freuen uns immer auf neue Gesichter und Mitspieler!

Schau einfach mal vorbei!




Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



FAIRTRADE



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN



Dachstiftung
Diakonie

Termine Juni 2025

Mo 02.06.	08.00 – 16.00 15.00 18.00	Deutsche Rentenberatung Singgruppe ACTUM – SHG für Suchterkrankte	0531 7006-441 Kneippverein S. Kraft 0159/01610499
Di 03.06.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 Strickgruppe	Seniorenschule Gifhorn
Mi 04.06.	14.30 – 16.30 16.00 19.30	Treffen Alleinstehende Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Elvira 0151/64823687 Gisela Torben 0157 315 238 10
Do 05.06.	9:00 – 13.00 10.00 11.30 15.00 17.00 – 19.30	Rentenberatung Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Formularhilfe im FWZ Workshop Kreatives Upcycling	W. Schröder 05371/6365601 Seniorenschule Peter
Fr 06.06.	14.30	Spielenachmittag für Senior:innen	
Mo 09.06.		Pfingsten Das MGH hat geschlossen	
Di 10.06.		Pfingsten Das MGH hat geschlossen	!!
Mi 11.06.	15.00 16.00 19.30	SHG Schlaganfall Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Rita Rummrich Gisela Torben 0157 315 238 10
Do 12.06.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Formularhilfe im FWZ	Seniorenschule Gifhorn Peter
Fr 13.06.	9.00 – 17.00 14.30 15.00	Massage im MGH (nur nach Terminvereinbarung) Spielenachmittag für Senior:innen SHG Multiple Sklerose	Beate 0178/1949149 Susann May

Kreativtreff für Senior:innen

jeden 2. Montag im Monat

14.00 – 17.00 Uhr

2,00 € / Termin

- offene Gruppe -
keine Anmeldung erforderlich

Nächster Termin

Kreativtreff
fällt aus wg.
Pfingsten !!!!

Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien

Kursleitung: Christa Renner

KREATIV- WORKSHOP

FÜR FRAUEN

Juni-Workshop: Kreatives Upcycling

Wir basteln und heimwerken mit Materialien, die sonst auf dem Müll landen. Aus Holzresten werden Hakenleisten, aus Tetrapaks Geschenktüten und aus Eierpappen Blumen. Wer mag, bringt eigenen "Müll" mit!

05.06.2025
17-19:30 Uhr

kostenfrei

ANMELDUNG BIS
ZUM 27.05.2025

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung unter der Tel. 05371 6195120 oder per E-Mail an mgh-georgshof-venito@dachstiftung-diakonie.de.

Oder einfach den QR-Code scannen.



Gastgeber:in gesucht

Bild: outwpa-Barth@pixelio.de

Deine Aufgaben:

- Begrüßung der Besucher:innen im Café
- Ansprechpartner:in sein
- Ausgabe von Getränken und Kuchen

Wir bieten:

- Arbeiten im Team
- Eigene Gestaltung des Projektes
- Aufnahme in den Kreis der freiwillig Engagierten der Dachstiftung Diakonie

Für das **Nachmittagsangebot im offenen Treff** des Mehrgenerationen-hauses suchen wir freiwillig Engagierte, die Lust haben, an einem oder mehreren Tagen in der Woche oder im Monat Gastgebende im Café zu sein.

„JUNGGEBLIEBEN? ENGAGIERT? WILLKOMMEN IM MGH!“

Wir suchen Dich!

AUFRUF AN ALLE JUNGGEBLIEBENEN RENTNER:INNEN!

✓ SIE HABEN ZEIT, TALENT ODER EINFACH FREUDE AM MITEINANDER?

✓ IHR WISSEN, IHRE LEBENSERFAHRUNG & IHR HERZ SIND GEFRAGT!

DANN BRINGEN SIE SICH EIN – IM MEHRGENERATIONENHAUS (MGH)!

WAS SIE MITBRINGEN KÖNNEN?

Alles, was Sie gerne machen!

OB HANDWERKLICH, KREATIVE, MUSIKALISCH, GESELLIG ODER SPORTLICH

„MELDEN SIE SICH – WIR FREUEN UNS AUF SIE!“



Du möchtest immer gut informiert sein und das Programm des MGH monatlich per Mail erhalten?

Eine kurze Mail an mgh-georgshof-venito@dachstiftung-diakonie.de reicht oder einfach den QR-Code scannen.



Du kannst uns auch auf Instagram unter [mgh_georgshof](https://www.instagram.com/mgh_georgshof) und Facebook unter [MGHGeorgshof](https://www.facebook.com/MGHGeorgshof) folgen.

Erfolgreicher

IT'S
SHOPPING
TIME

Frühlings-Flohmarkt im MGH Gifhorn

Am *Saturday* 17.05.2025

Am 17. Mai fand der diesjährige Frühlingsflohmarkt im Mehrgenerationenhaus statt. Zahlreiche Stände im Innen- und Außenbereich lockten viele große und kleine Besucher:innen zum stöbern, bummeln und feilschen ein. Neben den Verkaufsständen sorgte das Team des MGHs zusammen mit unseren beiden FSJ'lern für die Verpflegung mit selbstgebackenen Kuchen, Hot-Dogs, Popcorn und Getränken für das leibliche Wohl der Gäste. Unsere kleineren Gäste freuten sich über das angebotene Kinderschminken und auch bei der Tombola gab es zahlreiche Gewinner.



Bilder B. Schrader

Wir laden schon jetzt herzlich zu unserem nächsten Flohmarkt im MGH ein: Der **Kiddie-Flohmarkt – von Kindern für Kinder** – findet am **20. September 2025** von 10 bis 14 Uhr statt. Den Flyer sowie Informationen zur Anmeldung findest du in diesem Programmheft.

Kiddie FLOHMARKT



von Kindern für Kinder

AM 20. SEPTEMBER 2025

VON 10 – 14 UHR

im Mehrgenerationenhaus im Georgshof
Steinweg 20, Gifhorn

STANDPLATZ 3 €
TISCH ODER DECKE

mit Verpflegung und
Aktionen vor Ort

Möchtest du dabei
sein und etwas
verkaufen?

Dann melde dich an bei
Diana Rinke unter 0171 140 60 60 oder
dianarinke@gmx.de



QR-Code
EMail

Termine Juni 2025

Mo 16.06.	18.00 18.00	ACTUM – SHG für Suchterkrankte Dartsabend	S. Kraft 0159/01610499 Dumfries Friends
Di 17.06.	10.00 11.30	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3	Seniorenschule Gifhorn
Mi 18.06.	16.00 19.30	Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben,
Do 19.06.	9.00 – 13.00 10.00 11.30 15.00	Rentenberatung Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Formularhilfe im FWZ	W. Schröder 05371/6365601 Seniorenschule Peter
Fr 20.06.	14.30	Spielenachmittag für Senior:innen	
Mo 23.06.	18.00	ACTUM – SHG für Suchterkrankte	S. Kraft 0159/01610499
Di 24.06.	10.00 11.30	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3	Seniorenschule Gifhorn
Mi 25.06.	16.00	Malkurs für alle Generationen	Gisela Hanisch
Do 26.06.	10.00 11.30	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3	Seniorenschule Gifhorn
Fr 27.06.	9.00 – 17.00 14.30 15.00	Massage im MGH (nur nach Terminvereinbarung) Spielenachmittag für Senior:innen SHG Multiple Sklerose	Beate Schulte 0178/1949 149 Susann May
Mo 30.06.	18.00	ACTUM – SHG für Suchterkrankte	S. Kraft 0159/01610499
Di 01.07.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 Strickgruppe	Seniorenschule Gifhorn

Berührungs Punkt

TouchLife®

Private Massagepraxis

Beate Schulte
Heidekamp 6
38345 Lohr - Eichenrode
0178 - 1949 149

QR Code

Massage nach Leder & von Kalckreuth

Aktionstage im MGH

Mobile Massage

10.00 – 17.00 Uhr

Ich kümmere mich um Ihre verspannten Muskelpartien. Sie sitzen bequem auf einem speziell konzipierten Massagestuhl und gönnen sich eine kleine Auszeit. Den Kopf einfach einmal frei bekommen und einfach einmal die Anspannungen lösen. Ich unterstütze Sie hierbei gerne. 20 Minuten für 20,00 €

Anmeldung bei Beate Schulte unter 0178/1949 149.

Eine längere Massage auf einer Massageleiste ist nach Absprache auch möglich.

HANSEFIT

Ort: Mehrgenerationenhaus im Georgshof Steinweg 20 38518 Gifhorn

Termine 2025

Freitag, 28.02.

Freitag, 14.03.

Freitag, 28.03.

Freitag, 11.04.

Freitag, 25.04.

Freitag, 09.05.

Freitag, 23.05.

Freitag, 13.06.

Freitag, 27.06.

Mittagsmenü Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr Jedes Menü inkl. Nachtisch 8,50 €

Mo	02.06	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat	veg.
Di	03.06.	Paniertes Schnitzel mit Champignons und Wedges	
Mi	04.06.	Spaghetti mit Paprikagemüse und Salat	veg.
Do	05.06.	Mettbällchen mit Spargel, dazu Reis	
Fr	06.06.	Matjes „nach Hausfrauenart“ mit Pellkartoffeln	
Mo	09.06.	Hirtenrolle mit Kartoffelbrei und Salat	
Di	10.06.	Bratkartoffeln mit Spiegelei, saure Gurke und Salat	veg.
Mi	11.06.	Hähnchenschenkel mit buntem Nudelsalat	
Do	12.06.	Paprika-Gulasch mit Champignons und Bandnudeln	
Fr	13.06.	Fischfilet mit warmen Kartoffelsalat	
Mo	16.06.	Nudel-Gemüse-Auflauf	veg.

Mittagsmenü Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr Jedes Menü inkl. Nachtisch 8,50 €

Di	17.06.	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat	
Mi	18.06.	Schafskäsepäckchen mit Tsatsiki, Salat + Brot	veg.
Do	19.06.	Hackfleisch-Kartoffelaufbau mit Salatbeilage	
Fr	20.06.	Fischfilet „überbacken“ mit Spätzle, Tomatensoße	
Mo	23.06.	Friskäse-Kartoffeln mit Salat	veg.
Di	24.06.	Gefüllte Zucchini-Schiffchen mit Reis und Salat	
Mi	25.06.	Schweineschnitzel mit Champignons und Wedges	
Do	26.06.	Zwiebelkuchen und Salat	veg.
Fr	27.06.	Bratfisch mit Kartoffelsalat	
Mo	30.06.	Spaghetti mit Thunfischsoße	

Sprechstunde der Rentenberatung

An **jedem 1. Montag im Monat** findet eine Sprechstunde der Deutschen Rentenberatung im Mehrgenerationenhaus statt. Hierzu ist eine **Terminvereinbarung** unbedingt **erforderlich**. Du erreichst die Rentenberatung unter **0531/7006-441 oder 0800/1000**

Informationen aus dem Seniorenbeirat



06. Juni
9:30 – 11.30

Öffentliche Sitzung des
Seniorenbeirates im Rathaus,
Sitzungsraum I