Herbst-Zeitlos
verbindet Menschen,
die Unterstützung brauchen,
mit Menschen, die Zeit, Erfahrung
und Herz schenken möchten –
professionell organisiert, fachlich
begleitet und regional vernetzt.

Zeit schenken.
Gemeinschaft erleben.
Werden Sie ehrenamtliche:r Helfer:in vor Ort.

Wir suchen Menschen, die regelmäßig Zeit schenken möchten – für Gespräche, Begleitung und Alltagshilfe.

Aufgabenbeispiele:

- Gemeinsam spazieren gehen oder kleine Ausflüge unternehmen
- Ein Café besuchen und gemeinsam klönen
- Beim Einkaufen begleiten
- Bei Arztterminen unterstützen
- Gemeinsam kochen oder backen, singen und spielen
- Leichte Haushaltshilfe oder aufräumen

Wir legen großen Wert darauf, dass Helfer:innen und Kund:innen sich wohlfühlen.

Warum mitmachen?
Ehrenamt bereichert – für beide Seiten. Sie geben Nähe und gewinnen neue Erfahrungen, Gemeinschaft und das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun. Dafür werden Sie kostenlos geschult, professionell begleitet und erhalten eine Aufwandsentschädigung. Die Aufwandsentschädigung ist jährlich bis zu 3.300 € steuerfrei.

Nehmen Sie für weitere Informationen gerne Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie!

Herbst-Zeitlos
Mit Hilfe zu Hause leben

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie kostenlos. Jetzt Termin vereinbaren!

Wir hören zu.
Wir beraten persönlich.
Wir finden gemeinsam eine Lösung.

Herbst-Zeitlos gGmbH
Silbernkamp 6
31535 Neustadt am Rübenberge

Kontakt mit unserem Büro in Neustadt
05032 958 05 66
info@herbst-zeitlos.org
herbst-zeitlos.org

Unser Auftrag:
Nächstenliebe leben

Unsere Haltung:
engagiert und diakonisch

Unsere Stärke:
gemeinsam handeln

Im Verbund der
Dachstiftung
Diakonie

Herbst-Zeitlos
Mit Hilfe zu Hause leben



Alltagshilfe, die ankommt – Zeit, die verbindet.

Betreuung und Unterstützung durch Ehrenamtliche

Stand: Oktober 2026 | Bildnachweis: Dachstiftung Diakonie

Zu Hause leben.
Selbstbestimmt bleiben.

Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität in Ihrer vertrauten Umgebung langfristig zu erhalten. Wir erstellen ein individuelles Betreuungskonzept, das Ihre Selbstständigkeit fördert, Ihre Bedürfnisse berücksichtigt und Ihnen ermöglicht, auch bei Einschränkungen aktiv zu bleiben. Die Auswahl des Betreuungsteams erfolgt nach Ihren Wünschen – kompetent, zuverlässig und empathisch.

Bei vorhandenem Pflegegrad ist eine Abrechnung mit den Pflegekassen möglich. Rufen Sie uns gern an – wir beraten Sie ausführlich und individuell.





Unterstützung, die zu Ihnen passt

- Stundenweise Betreuung und Begleitung bei Anforderungen des Alltags
- Betreuung in Ihrer gewohnten Umgebung zu Hause oder in einer stationären Pflegeeinrichtung
- Unterstützung durch qualifizierte Helfer:innen
- Entlastung von Angehörigen

Herbst-Zeitlos in Ihrer Nähe

