



Mehr
Generationen
Haus



Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

FORMULARHILFE

**JEDEN DIENSTAG
14:00 – 16:00 UHR**

**Auch
in den
Ferien**

**Ohne
Termin**

**SIE BENÖTIGEN HILFE BEIM
AUSFÜLLEN VON FORMULAREN?**



Freiwilligenzentrum Gifhorn
Steinweg 20, 38518 Gifhorn
freiwilligenzentrum@dachstiftung-diakonie.de



Oktober 2026

Bild: Pixabay

MEHRGENERATIONENHAUS IM GEORGSCHOF

Steinweg 20 05371 / 6195 125 (Büro)
38518 Gifhorn 05371 / 6195 12 12 (Service)
mgh-georgshof-venito@dachstiftung-diakonie.de

Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung bzw. Programm



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Neues im Oktober

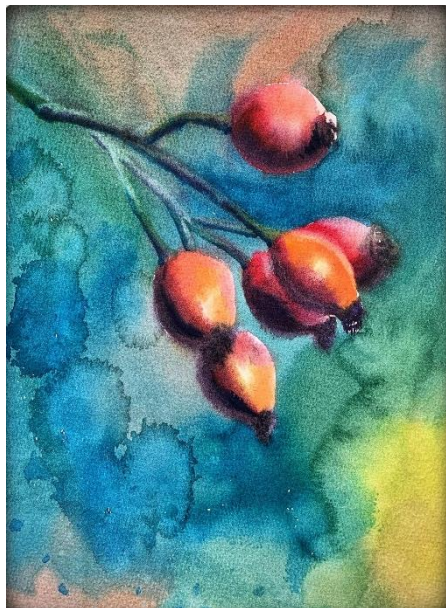
Heute wird das Editorial etwas kürzer, damit noch ein schönes Bild auf diese Seite passt. Wer mag, kann sich im November von der Aquarell-Künstlerin Elena Kronhardt zeigen lassen, wie solche Bilder entstehen. Anmeldungen bitte unter der Mailadresse elly201204@gmail.com. Sie kann alle Fragen zu dem Kurs beantworten. Wenn sich genügend Interessierte anmelden, werden wir auch ein Datum finden, wann der Kurs stattfinden wird. Elena wird alle nötigen Materialien zur Verfügung stellen. Und am Ende des Kurses steht vielleicht das ein- oder andere Weihnachtsgeschenk bereit.



Wissenschaftlich wird es bei uns am Mittwoch, den 7. Oktober von 17 bis 19 Uhr. Die AWO bietet bei uns im MGH eine Informationsveranstaltung an. Das Thema lautet: Long Covid – Neues über Diagnose, Behandlung und Unsinn im Internet. Der Eintritt ist frei. Siehe auch die Informationen auf Seite 3.

Ich wünsche uns einen schönen und erfolgreichen Oktober.

Tel 05371/6195125
volker.kienast@dachstiftung-diakonie.de



Seniorenschule der Stadt Gifhorn:
Englisch für Senior:innen
mit Mary

Ab 5. Mai
immer dienstags
10.00 – 11.30 Uhr
(Fortgeschrittene)
11.30 – 13.00 Uhr
(mit Vorkenntnissen)

Berührungs Punkt

Massage im MGH

jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

09. Oktober
23. Oktober
13. November

27. November
11. Dezember

Anmeldung erforderlich!
Beate Schulte 0178/ 1949 149
oder unter www.fuehlspuerdich.de

MOVESOUND

HANSEFIT

epassi

Atmen
Bewegen
Meditieren

Mehrgenerationen
Yoga

Dein Yoga Moment, um den Herausforderungen des Alltags mit Entspannung zu begegnen und bei Dir zu bleiben.

donnerstags,
19:00 bis 20:30h

Mehrgenerationen Haus
Steinweg 20
38518 Gifhorn

Anmeldung:
gjanjeetdevkaur@herzkraftyoga.de

Herzkraft Yoga

Stricken. Häkeln. Gemeinsam. Für andere.

Mach mit!

Maschen für Menschen

Mützen, Schals, Handschuhe und Socken für Menschen in Not

Sie möchten Wolle spenden o. abholen?
Fertig Gestricktes abgeben:

Freiwilligenzentrum Steinweg 20, Gifhorn
Mo, Mi, 9-15 Uhr
Fr 9-13 Uhr

Freiwilligenzentrum Lange Str. 18, Wittingen
Di und Do 9-15 Uhr

Freiwilligenzentren für den Landkreis Gifhorn
0151-46 68 69 75
freiwilligenzentrum@dachstiftung-diakonie.de

Kirchenkreis Gifhorn

Kommt zum Frühstück!!!

Dienstag bis Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Wir haben verschiedene Angebote von
süß bis kräftig, dazu gibt es Kaffee satt.
Ab 6 Euro geht es los.



Sprechstunde

der Deutschen Rentenversicherung

An jedem ersten Montag im Monat findet eine
Sprechstunde der Deutschen Rentenberatung im
Mehrgenerationenhaus statt. Hierzu ist eine
Terminvereinbarung unbedingt erforderlich.
Tel: 0531/7006-441 oder 0800/1000



Du möchtest immer gut informiert sein und das
Programm des MGH monatlich per Mail
erhalten? Eine kurze Mail an
mgh-georgshof-venito@dachstiftung-diakonie.de
reicht oder einfach den QR-Code scannen.
Du kannst uns auch auf
Instagram unter *mgh_georgshof*
und Facebook unter *MGHGeorgshof* folgen.

Vortrag: Long COVID – Neues über Diagnose, Behandlung und Unsinn im Internet

Prof. Dr. Dieter Jahn, Infektionsbiologe und Long COVID Betroffener berichtet über die neuesten Erkenntnisse

*„Keiner glaubt mir!“ Das hört man oft im Zusammenhang mit Long COVID Leidensgeschichten. Prof. Dr. Dieter Jahn berichtet, dass Long COVID offensichtlich mehrere verschiedene Krankheiten sind und dass erste Biomarker für eine entsprechende Diagnostik entwickelt werden.
Im Internet kursieren natürlich schon Heilversprechen durch verschiedenste Verfahren, was ist davon zu halten? Hilft vielleicht eine Reha? Lassen Sie uns darüber reden.*

Text: Prof. Dr. D. Jahn

Mittwoch, 7. Oktober von 17-19 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Steinweg 20, Gifhorn

Foto KI-generiert mit Midjourney

Termine Oktober 2026

Do	01.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00 19.00 – 21.30	Englisch für Senior:innen Kurs 1 Kurs 2 Yoga	Mary 0152 - 23921289 : Patricia Krüger
Fr	02.	14.00 – 17.00	Spielenachmittag	
Mo	05.	08.00 – 16.00 18.00 – 21.00 19.30 – 21.30	Rentenberatung Selbsthilfegruppe Actum Chor TAKTVOLL, für alle	Torsten Steinmetz 0176 – 60 60 54 81 Claudia von der Brelje 0173 – 5123 790 claudiavdb@web.de
Di	06.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00	Englisch für Senior:innen Kurs 4 Kurs 3	Mary 0152 - 23921289
Mi	07.	16.00 – 18.00 14.30 – 16.30 17.00 – 19.00 19.00 - 21.30	Malgruppe Treffen Alleinstehende Vortrag Long Covid SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Elvira Kuhnke 0151 – 6482 3687 AWO Torben
Do	08.	09.00 – 12.00 10.00 – 11.30 11.30 – 13.00 13.30 – 16.30 19.00 – 21.30	Englisch für Senior:innen Kurs 1 Kurs 2 Rentenberatung Yoga	Mary 0152/23921289 Wolfgang Schröder 0152 54024074 Patricia Krüger
Fr.	09.	09.00 – 17.00 14.00 – 17.00	Massage Spielenachmittag	Beate Schulte 0178 – 1949149
Mo	12.	18.00 – 21.00 19.30 – 21.30	Selbsthilfegruppe Actum Chor TAKTVOLL, für alle	Torsten Steinmetz 0176 – 60 60 54 81 Claudia von der Brelje 0173 – 5123 790 claudiavdb@web.de
Di	13.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00	Englisch für Senior:innen Kurs 4 Kurs 3	Mary 0152/23921289
Mi	14.	16.00 – 18.00 19.00 – 21.30	Malgruppe SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben

Termine Oktober 2026

Do	15.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00 19.00 – 21.30	Englisch für Senior:innen Kurs 1 Kurs 2 Yoga	Mary 0152/23921289 Patricia Krüger
Fr	16.	14.00 – 17.00	Spielenachmittag	
Mo	19.	18.00 – 21.00 19.30 – 21.30	Selbsthilfegruppe Actum Chor TAKTVOLL, für alle	Torsten Steinmetz 0176 – 60 60 54 81 Claudia von der Brelje 0173 – 5123 790 claudiavdb@web.de
Di	20.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00	Englisch für Senior:innen Kurs 4 Kurs 3	Mary 0152 - 23921289
Mi	21.	16.00 – 18.00 19.00 - 21.30	Malgruppe SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do	22.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00 13.30 – 16.30 19.00 – 21.30	Englisch für Senior:innen Kurs 1 Kurs 2 Rentenberatung Yoga	Mary 0152 - 23921289 Wolfgang Schröder 0152 – 5402 4074 Patricia Krüger
Fr	23.	09.00 – 17.00 14.00 – 17.00	Massage Spielenachmittag	Beate Schulte 0178 – 1949149
Mo	26.	18.00 – 21.00 19.30 – 21.30	Selbsthilfegruppe Actum Chor TAKTVOLL, für alle	Torsten Steinmetz 0176 – 60 60 54 81 Claudia von der Brelje 0173 – 5123 790 claudiavdb@web.de
Di	27.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00	Englisch für Senior:innen Kurs 4 Kurs 3	Mary 0152 – 23921289
Mi	28.	16.00 – 18.00 19.00 – 21.30	Malgruppe SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do	29.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00 13.30 – 16.30 19.00 – 21.30	Englisch für Senior:innen Kurs 1 Kurs 2 Rentenberatung Yoga	Mary 0152 - 23921289 Wolfgang Schröder 0152 54024074 Patricia Krüger
Fr	30.	14.00 – 17.00	Spielenachmittag	